食物アレルギー疾患生活管理指導票

保育園

提出日　　年　　月　　日

児童名　　男・女（平成　　年　　月　　日生まれ）

この生活管理指導票は保育園等の生活において特別な配慮や管理が必要となった場合に限って主治医に記入をしていただくものです。

【食物アレルギー】　あり・なし　　【アナフィラキシー】　あり・なし

[病型・治療]　該当するものに○印をつけてください。また、必要事項を記入してください。

A. 食物アレルギー病型（食物アレルギーありの場合のみ記入）	B. アナフィラキシー病型（ｱﾅﾌｨﾗｷｼｰありの場合のみ記入）
1. 即時型 2. 食物アレルギーと関与する乳児アトピー性皮膚炎 3. 口腔アレルギー症状 4. 食物依存性運動誘発アナフィラキシー	1. 食物（原因：） 2. 食物依存性運動誘発アナフィラキシー 3. その他（　　）
C. 緊急時に備えた処方薬 1. 内服薬（抗ヒスタミン薬・ステロイド薬・　　） 2. アドレナリン自己注射薬 （エピペン®　0.15mg・0.3mg・　　） 3. その他（　　）	**D. 日常の処方薬**（貴科処方以外は、わかる範囲でご記入ください） 【塗り薬】あり・なし 1口　　回（朝・昼・晩・　　） 【内服薬】あり・なし 1日　　回（朝・昼・晩・　　）
摂取後に症状が出た場合の対処法	
耐性獲得へ向けての方向性	

[保育園での生活上の留意点]　該当するものに○印をつけ、(　)内に具体的に記入してください。

A. 給食・離乳食	B. アレルギー用調整粉乳
1. 管理必要 a. 裏面の指示に従う b. その他（　　） 2. 管理不要	1. 必要 使用する粉ミルクの商品名 （　　） 2. 不要
C. 食物・食材を扱う活動	**D. 運動・遊び**
1. 管理必要 （　　） 2. 管理不要	1. 管理必要 （　　） 2. 管理不要

記載日：　　年　　月　　日

その他、特記事項や指示がある場合こちらをご記入ください

医療機関名
医師名

※検査結果等がありましたら添付をお願いいします

※当園では食物アレルギーに対する指示は、12 ケ月以内の再評価を必要としています

裏面・除去の詳細の記入をお願いします

生活管理指導票裏

食物アレルギーに対する除去食品指示書

1. 除去根拠欄に右表①～④から選び記入してください。
2. 摂取不可なものは□にレをつけ、(　)は記入をしてください。
3. 対象食品の１日摂取可能量が明確な場合はその他の欄にｇ数で記入してください。
4. (＿＿＿＿)の数値は、保育園での調理提供する場合の使用量です。

[除去根拠]該当する全ての番号を記載
① 明らかな症状の既往
② 食物負荷試験要請
③ IgE 抗体等検査結果陽性
④ 未摂取

食品	除去根拠	調理形態
鶏卵		□ 卵を含む全ての食品
		□ 卵を使用した加工品（パン・市販菓子・練り製品・ハム等）
		□ 高温で十分に加熱した卵を少量使用した料理（卵10g以下）（クッキー・ハンバーグのつなぎ等）
		□ 高温で十分に加熱した卵料理（卵30g位）（卵焼き・オムレツ等）
		□ 生卵・マヨネーズ
牛乳乳製品類		□ 牛乳・乳製品類を含む全ての食品　□ 乳糖
		□ 牛乳が少量含まれる料理・加工品（牛乳8cc以下）（クッキー・パン・市販菓子等）
		□ 牛乳が相当量含まれる料理（牛乳50cc位）（シチュー・プリン等）
		□ バター
		□ 乳・乳製品（牛乳・育児用ミルク・ヨーグルト・チーズ・スキムミルク等）
小麦類		□ 小麦類を含む全ての食品
		□ 調味料（みそ・穀物酢・醤油等）
		□ 小麦粉を少量使用した料理・調味料（天ぷら衣・ルー等）
		□ 小麦粉を使用した料理・食品（クッキー・市販菓子・麩等）
		□ 小麦粉を主とした料理・食品（パン・パスタ・うどん・中華麺・ケーキ等）
大豆類		□ 大豆類を含む全ての食品
		□ 調味料（みそ・醤油等）
		□ 大豆・大豆製品（枝豆・豆腐・がんもどき・きなこ・豆乳・大豆もやし等）
豆類		□ 豆類（小豆・金時豆、グリンピース・緑豆・絹さや・さやいんげん・そら豆等）
魚類		□カレイ　□メロ　□あじ　□いわし　□カジキマグロ　□鮭　□さんま　□ししゃも　□ツナ缶 □しらす干　□わかさぎ　□かつお節　□さば節　□いりこだし　□その他（　　）
甲殻類		□えび　□カニ　□その他（　　）
軟体類		□イカ　□タコ　□その他（　　）
貝類		□あさり　□ホタテ　□その他（　　）
魚卵		□たらこ　□ししゃも　□わかさぎ　□いくら　□その他（　　）
果物類		□キウイ　□メロン　□バナナ　□りんご　□パイン缶　□みかん缶　□その他（　　）
種実類		□ごま　□ごま油　□ピーナッツ　□くるみ　□アーモンド　□その他（　　）
肉類		□鶏肉　□豚肉　□牛肉　□エキス　□その他（　　）
その他		